

## CURRICULUM A. S. D. OLIMPIA CLUB

L'Associazione Sportiva OLIMPIA CLUB è stata costituita nel 1987.

Da tale data promuove attività inerenti alle ginnastiche nelle sue varie forme come pilates, fitball, ginnastica dolce, postural gym e attività aerobiche come zumba fitness, g.a.g. , interval jump, life combat, circuit training, oltre alla pesistica ed al cardiofitness.

Settore di punta è inoltre quello delle arti marziali, si praticano JUDO e TAEKWONDO, per bambini ed adulti, sia a carattere propedeutico-sportivo, sia a carattere agonistico essendo l'Associazione affiliata alle Federazioni Nazionali FIJLKAM e FITA e all'Ente di Promozione Sportiva C.S.E.N. (Centro Sportivo Educativo Nazionale)

L'Associazione ha collaborato alla **Giornata Europea dello Sport Integrato** svoltasi a Roma il 23 e 24 maggio 2015, Patrocinata dal CONI , dal CSEN dal CIP , che ha visto la presenza di 12 nazioni con 300 atleti disabili.

Ancora, nel 2014 ha svolto 9 giornate nel Comune di Monterotondo portando nel parco Arcobaleno più di 400 bambini dai 4 ai 13 anni a partecipare (gratuitamente) a diverse discipline sportive e non, per avvicinare le nuove generazioni all'attività motoria nelle sue diverse sfaccettature: amatoriali, agonistiche, sociali ed educative.

L'A.S.D. OLIMPIA CLUB organizza manifestazioni sportive di judo a livello nazionale ed internazionale come il Grand Prix Eretum, prestigioso Trofeo che fa parte di un circuito Federale che prevede quattro gare (Trofeo Vittorio Veneto; Trofeo Giano dell'Umbria; Trofeo Città di Torino e Grand Prix Eretum) e annualmente una gara che è ormai giunta alla sua 14° edizione, denominata "**Trofeo Nazionale Judo CITTA' DI MONTEROTONDO**". Tale manifestazione è articolata per due finalità: una propedeutica-sportiva, che coinvolge bambini d'età compresa tra i 6 ed i 12 anni, per lo sviluppo e la promozione dell'attività motoria e dell'educazione sportiva, l'altra agonistica, che riguarda gli atleti dai 13 anni in su, per individuare le nuove promesse dello sport italiano.

Da diversi anni gli atleti della nostra Associazione hanno partecipato a gare con la Rappresentativa Regionale di Judo , hanno gareggiato in Tornei Internazionali e per quanto riguarda il Taekwondo si è raggiunto il massimo riconoscimento per un nostro atleta che ha partecipato ai mondiali juniores in Turchia nel 1998.

Elenchiamo le gare a cui i nostri atleti partecipano annualmente nelle varie discipline sopracitate:

### SETTORE JUDO:

International Malta JudoOpen 2015  
Campionato Italiano Juniores  
Gran Premio Cinture Nere  
Trofeo Macaluso  
Trofeo I Poeti del Judo  
Gran Premio Giovanissimi  
Camp. Interregionale Judo  
Coppa di Natale  
Trofeo Città dell'Aquila  
Campionati Italiani assoluti  
Coppa Italia  
Campionato Italiano Esordienti  
Campionato Italiano Cadetti  
Grand Prix Internazionale Cadetti /Juniores e Seniores.

### SETTORE TAEKWONDO:

Campionati Regionali di categoria  
Campionato Italiano Forme  
Campionato Italiano Combattimento

*Mario Ghisla Rini*

**RENDICONTAZIONE SOCIALE E DESCRITTIVA DELLA MANIFESTAZIONE  
“GIOCHI SENZA BARRIERE - PRIMAVERA DELLO SPORT 2015”**

Si è svolta presso il Parco Arcobaleno, Via J. F. Kennedy Monterotondo , dal 21 marzo al 21 giugno 2015 la manifestazione sportiva denominata **“GIOCHI SENZA BARRIERE - PRIMAVERA DELLO SPORT 2015”**, rassegna di diversi eventi che hanno come comune denominatore lo sport e la cultura nelle diverse espressioni sia agonistiche, sia ludiche , sia spettacolari.

L’A.S.D. Olimpia Club di Monterotondo si è resa disponibile ad organizzare la manifestazione che ha coinvolto diverse Associazioni del territorio:

- Circolo Culturale Parrocchia Gesù Operaio
- A.S.D. Imparando Accademy
- A.S.D. MTB Mano Meccanica
- A.S.D. Roller Accademi
- Eretum Volley
- Aria Sport
- ISASD
- UISP Monterotondo
- CSI San Michele
- Associazione SECICAS
- Centurioni Roma
- Purosangue
- A.S.D. Olimpia Club Monterotondo

L’evento ha compreso giornate dedicate alla Promozione Sportiva con attività individuali e di squadra, giornate dedicate alle abilità diverse, giornate dedicate interamente allo Sport Integrato, ad uno Sport senza barriere.

Lo scopo di tale iniziativa è dare visibilità allo sport e all’attività motoria nelle sue varie sfaccettature curando non solo l’aspetto sportivo ma anche quello Sociale, Culturale ed Educativo e lanciare il messaggio di “Attività Sportiva come Farmaco” ed è un appuntamento importante, visto il coinvolgimento e la diversità dei partecipanti dal punto di vista dell’età, esperienza, attività praticata e livello tecnico.

---

Le giornate sportive sono stati momenti significativi sotto l'aspetto socializzante e di confronto, di crescita sociale e, avendo coinvolto giovani diversamente abili, aver stimolato la cultura dell'integrazione e dell'accettazione.

La spinta motivazionale che ci ha impegnati nell'organizzare l'evento è che tali esperienze amplificano e fanno da cassa risonante di trasmissione di valori, utilizzando il linguaggio universale della passione, del sacrificio, della collaborazione e la convinzione che insieme, nella stessa direzione di abbattano le barriere e le diversità.

A fianco dei momenti prettamente sportivi ci sono gli spazi dedicati alla pratica ludico motoria dei bambini.

Considerando le diverse proposte di attività, sia le gare sportive e non, sia le conferenze, dibattiti, seminari e corsi, l'evento è stato svolto dal 21 marzo 2015 al 21 giugno 2015 .

Si sono svolte attività , all'insegna della multidisciplinarietà e della pratica sportiva senza barriere: tiro con l'arco e con la pistola, scherma, basket, volley, calcio, football americano, pattinaggio a rotelle, tennistavolo, taekwondo, judo , pentathlon moderno, triathlon, e poi ancora, pilates, postural gym, ginnastica dolce, mountain bike, per finire alle prove multiple di fitness, maratonina, scuola portieri, agility dog e altro ancora.

Le giornate sportive caratterizzate dalle discipline sopra descritte sono state coordinate e seguite da Personale professionale specifico di settore, elemento indispensabile per una ottima riuscita dell'evento: Professori di Educazione Fisica, Tecnici Federali , Dottori in Scienze Motorie, Psicologi e Docenti delle materie oggetto dei Seminari e Conferenze ,Operatori che esercitano nel Sociale, Operatori specializzati nelle disabilità.

L'evento ha permesso la partecipazione a tutta la popolazione del Comune di Monterotondo, agli alunni delle scuole, alle Associazioni del nostro territorio, alle Associazioni che operano nel settore della diversità.

Tutte le giornate sportive sono state proposte in forma gratuita.

A tutti, giovani, adulti, abili e diversamente abili, è stata data la possibilità di provare le discipline più disparate stimolando la loro curiosità e/o facendogli scoprire interessi che non conoscevano.

L'evento è stato divulgato a mezzo stampa locale con manifesti, locandine, brochure, su internet tramite Social Network Facebook e su You Tube.

L'evento, attraverso la multidisciplinarietà ha fatto sì , che attraverso un momento di gioco e di sport si creasse l'integrazione tra ragazzi normodotati e disabili e che promuovesse l'avvicinamento e la conoscenza di diverse discipline sportive.

L'attività svolta ha coinvolto le realtà territoriali ed extra territoriali che interagiscono con i ragazzi disabili, le realtà territoriali scolastiche, gli iscritti alle realtà associative sportive coinvolte nell'organizzazione degli eventi.

Le giornate sono state all'insegna di Uno Sport per Tutti sinonimo di benessere, inserimento sociale, aggregazione e pratica quotidiana nel costruire una Società più "inclusiva" e più attenta alle esigenze delle persone.

L'intento nel realizzare giornate di Sport Integrato e Senza Barriere è stato rivolto a tutti gli atleti sia disabili e non, con l'intento di costruire insieme un gruppo o una situazione di gara che, sviluppa e promuove la cultura dell'integrazione, della solidarietà con l'accettazione e la valorizzazione delle diversità e dei limiti individuali a tutti i livelli.

Sono state utilizzate le più diverse discipline sportive proprio per non porre limiti alle diverse disabilità, coinvolgendo nella pratica atleti con ogni disabilità insieme ad atleti non disabili.

Il grande significato di portata culturale di tutta la manifestazione che si è voluto perseguire con questa iniziativa è il completo inserimento della persona disabile nella competizione sportiva ma anche la volontà di ricercare un confronto paritetico possibile tra atleti disabili e non.

La ricerca di tutte le Associazioni coinvolte è stata incentrata sullo sforzo di poter mettere in gioco le potenzialità di ogni persona e consentire ad ogni atleta di potersi migliorare, non solo a livello sportivo ma anche umano, nel confronto con l'altro, inteso come un avversario sportivo e non come un nemico da battere.

Si sono tenuti Corsi, Convegni, Incontri e Dibattiti riguardanti il mondo dello Sport aperti a Genitori, Tecnici e Operatori del mondo sportivo.

E' stato fatto un corso di formazione "Rianimazione cardiopolmonare e uso del defibrillatore" per operatori sportivi.

Un Convegno sul tema "Alimentazione nello Sport" ricette per un vivere sano.

Dibattito aperto a tutte le scuole intitolato "Lo sport abbatte le differenze" ed un altro sempre con le scuole "Diciamo no al doping e alle droghe".

Tavola rotonda aperta a genitori, Tecnici e operatori del mondo dello sport intitolata "Psicologia e Sport, Ragazzi e Sport: Liberi di scegliere".

Ancora, un convegno incentrato sulle pari opportunità in ambito sportivo: "Management e carriere femminili nello sport".

Monterotondo 26 novembre 2015

A.S.D. OLIMPIA CLUB

Il Presidente

Rossi Maria Gabriella

