



CICLO DI SEMINARI GRATUITI

IL RAPPORTO DI COPPIA: UN VIAGGIO IN EQUILIBRIO TRA AUTONOMIA E VICINANZA

Gli incontri saranno tenuti dalla dott.ssa Chiaralisa Lupelli, psicologa, psicoterapeuta – analista transazionale presso la **Biblioteca Paolo Angelani di Monterotondo** sita in piazza Don Minzoni.

NON È NECESSARIA PRENOTAZIONE

Per info: dott.ssa Chiaralisa Lupelli
320-7614102 / chiaralisa.lup@libero.it



8 MARZO 2018 17:00 – 18:30

LE SCELTE IN AMORE: PERCHÉ SCEGLIAMO PROPRIO QUELLA PERSONA?

La maggior parte delle volte non capiamo cosa ci incanta di una persona, eppure ne siamo profondamente attratti. **Che cosa cerchiamo nell'altro? Che amanti siamo?**

Un incontro rivolto a chi desidera maturare maggior chiarezza su ciò che accade nel momento dell'innamoramento in modo fare scelte più consapevoli, evitando così delusioni ripetute e inutili perdite di tempo e a chi, ormai sposato, si interroga con curiosità sui criteri della scelta fatta.



12 APRILE 2018 17:00 - 18:30

GLI INGREDIENTI DELLA COPPIA RIUSCITA: IMPEGNAMOCI A COSTRUIRE UNA COPPIA SOLIDA E FELICE

Una volta formata la coppia, il viaggio è solo all'inizio. Il rapporto d'amore, come ogni oggetto prezioso, ha bisogno di tempo, attenzione e cura. **Intimità, comprensione profonda dell'altro e autenticità** sono solo alcune delle caratteristiche di un amore sano e stabile.

Un incontro rivolto a chi desidera prendersi cura del proprio rapporto di coppia e viverlo in modo più consapevole e maturo.



10 MAGGIO 2018 17:00 - 18:30

LA COMUNICAZIONE NELLA COPPIA: PARLARSICI CON LE PAROLE E CON IL CORPO

Una comunicazione efficace nella coppia è uno degli elementi principali che mantengono uniti i partner nel tempo. E non ci si esprime a solo con le parole: gesti, postura, silenzi comunicano a volte più delle parole. Talvolta però, soprattutto dopo anni di relazione, **non ci si parla più** e ogni tentativo di dialogo appare inesorabilmente fallimentare, lasciando i due soggetti delusi e arrabbiati.

Un incontro rivolto a chi desidera migliorare la propria efficacia comunicativa, incluso l'affascinante mondo del linguaggio del corpo, per conoscere meglio chi ci sta accanto, per recuperare armonia e benessere



07 GIUGNO 2018 17:00 – 18:30

ARRIVANO I PROBLEMI: UN'OPPORTUNITÀ VERSO NUOVE DIRREZIONI DI CRESCITA

Come ogni viaggio anche nel percorso di coppia possiamo incontrare ostacoli e difficoltà e può capitare di spaventarsi e arrabbiarsi fino a pensare che l'amore è finito. Eppure quasi sempre il problema, se affrontato, può rivelarsi **un'opportunità per fare un salto di qualità** nel rapporto.

Un incontro rivolto a chi vive o ha vissuto difficoltà di coppia e desidera interrogarsi su come affrontarle nel rispetto dell'inevitabile evoluzione di ogni individuo.